



# Dongemond college

School voor vwo - havo - vmbo



## LOB in atheneum 4

Doel: eerste stappen in studiekeuze

# Doel van LOB

LOB = Loopbaan Oriëntatie & Begeleiding

Doel: jezelf beter leren kennen en een gemotiveerde keuze maken m.b.t. je studie)loopbaan





# Proces studiekeuze

1. Bewustwording
2. Accepteer dat een keuze nooit 100% zeker is
3. Oriënteer je zo breed mogelijk
4. Selecteer een aantal opleidingen
5. Hak de knoop door
6. Controleer



# LOB in vwo 4

1. Informatie verzamelen over jezelf:  
Wie ben ik? Wat vind ik leuk? Waar ben ik goed in?
2. Informatie verzamelen over opleidingen en beroepen:
  - Oriënteren (welke opleidingen zijn er?)
  - Verkennen (welke opleidingen passen bij mij?)
  - Verdiepen (open dagen, meeloopdagen, webinars, studenten spreken etc)





# LOB in vwo 4: school

- Lezing & gastles (introductieweek)
- Aandacht voor studiekeuze in de lessen
- Beroepen middag\* & netwerk event\*
- Bezoek aan universiteit\*
- Individuele gesprekken met mentor en/of decaan

\*Meer informatie over deze activiteiten volgt.



# LOB in VWO 4: leerling

Open dagen / proefstudeer dagen bezoeken

- een 'must'
- minimaal 3 open dagen + 1 proefstudeer dag
- november/december en februari/maart
- data op websites ho en wo
- vrij vragen via formulier verlofaanvraag met handtekening ouder/verzorger, inleveren bij decaan

Pre-studeren

Chatten met studenten

Familie/vrienden vragen te vertellen over hun beroep





# Informatie over opleidingen & studies

- Websites van Universiteiten en Hogescholen
- [Onderwijsbeurs Zuid NL](#) (30 sept en 1 okt)
- [Van profiel naar studie](#)  
(studiekeuze123.nl)
- [Studiekeuzemaken.nl](#)



# Tips

- Begin op tijd!
- Maak gebruik van de voorlichtingsactiviteiten die onderwijsinstellingen aanbieden
- Praat met de mensen in je directe omgeving
- Stel vragen aan anderen en laat hen en je ouders vertellen over hun werk, opleiding en loopbaan
- Vraag je ouders mee te denken over welke studie bij je past, zij zijn vaak goede raadgevers!





## Wat kunnen ouders doen?

- Meegaan naar open dagen
- Stimuleren van proefstuderen en meeloopdag
- Vragen stellen, meekijken op sites
- Vertellen over eigen beroep
- Meedenken of een studie past
  
- Stripboek voor ouders over studiekeuze  
[studiekeuzekind.nl](http://studiekeuzekind.nl)



# VRAGEN?

S. Samúelsdóttir – decaan havo & vwo  
Tel: 0162 – 513 469

E: [ssamuelsdottir@dongemondcollege.nl](mailto:ssamuelsdottir@dongemondcollege.nl)

Aanwezig: dinsdag, woensdag & donderdag

